

Communes		MENUS MAI 2016				
Arâches / La Frasse Les Carroz / Flaine						
		21 <i>lundi 2 mai</i>	<i>mardi 3 mai</i>	<i>mercredi 4 mai</i>	<i>jeudi 5 mai</i>	<i>vendredi 6 mai</i>
Semaine		Salade de pâtes niçoises	Asperges en vinaigrette	Salade verte		
		Fricassée de Veau Marengo	Longe de porc rôtie à la sauge			
		Brocolis Persillés	Bettes fraîches tomates	Lasagne gratinées	ASCENSION	ASCENSION
		Plateau de fromage	Quelques haricots secs	à la Napolitaine		
		Kiwi	Crème vanille	Marmelade Pomme/Poire		
	22 <i>lundi 9 mai</i>	<i>mardi 10 mai</i>	<i>mercredi 11 mai</i>	<i>jeudi 12 mai</i>	<i>vendredi 13 mai</i>	
Semaine		Terrine de Légumes, Tartare Légère	Emincé de concombre Tzatziki	Carottes râpées	Salade de brocolis et ses noisettes	Céleris Rémoulade Vinaigrette
		Roti de veau et jus brun	Filet de colin Meunière et Citron	Blanc de poulet curcuma et romarin	Bœuf bourgignon	Filet de limande huile d'olive et citron
		Pomme vapeur	Poêlée de choux chine	Wok de légumes	Petites pâtes façon grand-mère	Choux fleurs en gratin
		Fondue de poireaux	Penne rigate au pistou			
		Yaourt nature au sucre roux	Chèvre frais		Fromage blanc	
		Compote pomme/Kiwi	Gâteau au yaourt	Et coulis de fruits rouges	Brioche au sucre	
	23 <i>lundi 16 mai</i>	<i>mardi 17 mai</i>	<i>mercredi 18 mai</i>	<i>jeudi 19 mai</i>	<i>vendredi 20 mai</i>	
Semaine			Coleslaw (au fromage blanc)	Salade de coquillettes estivale	Salade verte	Râpé de courgette
			Sauté de porc provençal	Filet de lieu aux herbes	Hachis parmentier	Emincé de volaille au Curry
		FERIE	Petits pois à l'étuvé	Choux romanesco au cerfeuil	Façon grand-mère	Tortilla de pomes de terres & Aubergines
			Brunoise de Carottes			
			Buchette de Chèvre	Fromage blanc	Plateau de fromage	Yaourt du Crêt Jolie
		Muffin's chocolat	Ananas frais	Compote pomme/Fruits rouges	Et sa marmelade de fraise	
	24 <i>lundi 23 mai</i>	<i>mardi 24 mai</i>	<i>mercredi 25 mai</i>	<i>jeudi 26 mai</i>	<i>vendredi 27 mai</i>	
Semaine		Salade Niçoise	Jambon cru de montagne et cornichons	Salade de lentilles	Betteraves rouges en vinaigrette	Salade de Choux fleurs aux amandes
		Suprême de poulet	Saumon à l'oseil	Filet de dinde braisé aux herbes	Diots Savoyards	Dos de colin au citron
		Macaronis à la provençale	Haricots plats en persillade	Riz pilaf	Purée de pommes de Terre	Méli mélo d'aricots verts et
				Fondue d'Epinards		Flageolets
		Fromage blanc au sucre roux			Yaourt aux fruits	
	Ananas poché	Cake aux pommes canelle	Banane des Antilles		Crème caramel	
	25 <i>lundi 30 mai</i>	<i>mardi 31 mai</i>				
Semaine		Pamplemousse	Tomates olive/basilic			
		Veau Marengo	Maquereau au vin blanc			
		Semoule Gonflée	Couscous de légumes			
		Plateau de fromage				
		Salade fraise/Pastèque	Pudding noix de Coco			
<p>Les menus sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire</p> <p>Les Menus sont validés par Mme Céline MANGLIER Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison</p>						